# Packliste für den perfekten Wellnessurlaub

**1. Kleidung & Accessoires:**

- ☐ Bikini, Badeanzug
- ☐ Sportbekleidung: Sportshirt, Yoga-Leggings, Sport-BH
- ☐ Bademantel
- ☐ Hosen
- ☐ Jacke
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Pyjama
- ☐ Socken
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ schicke Garderobe für das Abendessen / Cocktailbar
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Schuhe
  - ☐ Alltagsschuhe
  - ☐ Abendschuhe
  - ☐ Sportschuhe
  - ☐ Wanderschuhe
  - ☐ Flipflops
- ☐ Lesebrille
- ☐ Sonnenbrille

**2. Beauty & Kosmetik:**

- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Bodylotion
- ☐ Deo
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta
- ☐ Haarbürste
- ☐ Shampoo, Spülung etc.
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Parfüm / Aftershave
- ☐ Schmerztabletten
- ☐ Desinfektionsmittel + Masken

**3. Nützliches:**

- ☐ größere Tasche für längere Aufenthalte im Spa
- ☐ Rucksack für Outdoor-Aktivitäten
- ☐ Haargummis (zum Haare hochbinden bei den Behandlungen, im Schwimmbecken, in der Sauna)
- ☐ eigene Yogamatte
- ☐ Augenmaske für langes Ausschlafen
- ☐ Zeitschriften & Bücher
- ☐ Handy + Ladekabel
- ☐ Bargeld für Trinkgeld und Erfrischungen
- ☐ Kamera
- ☐ Portemonnaie

**4. Papiere & Unterlagen:**

- ☐ Hotelunterlagen
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Wegbeschreibung
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Checkliste