





Massagen…

…wenn der ganze Körper eine Auszeit braucht:

- *Ganzkörpermassage: wohltuende Massage für Gesicht, Dekoltee, Arme, Beine und Rücken*
  ca.50min 74€
  ca.25min (Teilkörpermassage) 41€
- *Ganzkörpermassage mit einer Massagekerze: ein Highlight dieser Ganzkörpermassage ist die Duftauswahl der Kerze und das warme Wachs, welches für die Haut sehr angenehm und pflegend ist*
  ca.50min 78€
- *Regulation des vegetativen Nervensystems: Durch die heutige Lebensweise ist das vegetative Nervensystem aufgrund von Stress jeglicher Art bei fast jedem von uns zu aktiv. Durch sehr entspannende und beruhigende Griffe kann man dem super entgegenwirken, wodurch oft auch auf Kopfschmerzen, Neurodermitis, Rückenschmerzen und andere Symptome gelindert werden können*
  25min.45€

…wenn der Muskelkater bevorsteht oder schon vorhanden ist:

- *Sportmassage: in die Tiefe wirkende Massage zur schnelleren Regeneration der Muskulatur nach sportlicher Aktivität, evtl. auch Überbelastung*
  Arme, Beine, Rücken: ca.50min 76€
  Arme, Beine oder Rücken: ca.25min 43€

…wenn eine Verspannung sich meldet:

- *Behandlung der verspannten Region, wie zum Beispiel Rücken, Schulter-Nacken, Waden, Oberschenkel oder Arme durch angepasste Methoden (Triggerpunktbehandlung, Detonisierung, Bearbeitung Bindegewebe)*
  ca.25min 45€
  ca.50min 79€












…wenn die Füße oder Hände sich nach Aufmerksamkeit sehnen

- *Hand- und/oder Fußreflexzonenmassage: auf den Fußsohlen und auch auf den Handflächen ist der gesamte Körper repräsentiert. Über nervliche Verbindungen kann man darüber alle Körperregionen erreichen und diese so ins Gleichgewicht bringen. Zudem ist die Massage sehr entspannend.*
  ca. 25min 43€
  ca. 50min 76€

…wenn eine Therapie nötig ist

- *Physiotherapie: Therapie aller Gelenke, Muskeln, Sehnen oder Bänder, je nach Beschwerden, aber auch zur Information oder zum Zeigen von Übungen als Prophylaxe von Problemen zu empfehlen*
  ca.25min 46€
  ca.50min 85€
  Lymphdrainage: nach Operationen oder überbelasteten Gelenken, die Schwellung aufzeigen ist die Lymphdrainage zur Aktivierung des Abflusses sehr sinnvoll
  ca.25min 44€
  ca.50min 79€
  HNC(=Human Neuro Cybrainetics): diese ganzheitliche Behandlungsmethode testet über kinesiologische Tests aus, welche Systeme im Körper reguliert werden müssen. Danach folgt die entsprechende Behandlung zur Regeneration der körpereigenen Systeme. Man benötigt eine Grundbehandlung, damit eine gute Basis geschaffen werden kann. Danach kann man auf sämtliche Probleme jeglicher Art spezifisch eingehen.
  ca.50min 85€

…wenn einem der Magen oder die Verdauung Probleme bereitet

- *Ist die Verdauung nicht in Ordnung kann dies Ausstrahlungen hervorrufen, wodurch Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten, Hautausschläge, etc. entstehen kann.*
  Durch spezifisches austesten kann man herausfinden was für ein Organ die Hauptprobleme bereitet. Durch Behandlung und Anleitung zur Eigenbehandlung für zu Hause kann man sich selber weiterhelfen
  Ca. 50min. 85€












…wenn Entgiftung erwünscht ist

- *Lymphdrainage: durch Aktivierung des Lymphsystems wird der Abtransport aktiviert, wodurch Giftstoffe und überflüssiges Wasser im Körper über die Niere ausgeschieden wird*
  Ganzkörper ca.50min 76€
  Teilkörper ca.25min 43€
- *Bindegewebsmassage: durch das Beheben von Verklebungen im Bindegewebe wird die Durchblutung gefördert und somit auch Giftstoffe und Ablagerungen abtransportiert. Außerdem werden durch ein verklebtes Bindegewebe auch Verspannungen hervorgerufen*
  Ganzkörper ca.50min 76€
  Teilkörper ca.25min 43€

…wenn der Kopf oder das Kiefergelenk schmerzt

- *Kombination aus Gesichts-, Kopf- , Kiefergelenks- und Schulter-Nackenmassage mit spezifischen Griffen, damit der Körper herunterfährt; auch zum Lösen von Ablagerungen in Nasen-Nebenhöhlen sehr empfehlenswert oder bei Kiefergelnksproblemen*

  ca.25min.43€
  ca.50min 76€

Kinesiotape

Zur Unterstützung und Stabilisation von Gelenken

Ca. 10min. 15€












Faszienmassage mal anders:

Aus neuen Studien hat sich herausgestellt, dass Faszien nicht auf Druck Reiz, sondern auf sensorische Reize reagieren; durch das Arbeiten von Faszien in Ketten ist diese Faszienmassage eine ganzheitliche Massage, die sehr entspannend und lösend ist.

50 min. 76€

80 min. 115€

Alle Massagen sind kombinierbar und können selbstverständlich individuell angepasst werden.

Liebe Grüße, Christine




