



## Massaggi

### Massaggio completo:

Massaggio completo del viso, décolleté, braccia, addome, gambe e schiena. È un massaggio molto rilassante e tonificante. Se si desidera, una parte del corpo può essere omessa e il trattamento diventa più intenso.

50min. ~ 65€

### Massaggio parziale:

Massaggio lenitivo, focalizzato su zone specifiche. Schiena, gambe o braccia. Stà solo a te la scelta e noi sapremo soddisfare le tue esigenze.

25min. ~ 37€ oppure 50min. ~ 65€

### Massaggio facciale:

Il massaggio del viso aiuta il rilassamento dei muscoli facciali ed è molto stimolante e porta sollievo. Lo stress comincia a manifestarsi sul viso!

25min. ~ 42€

### Riflessologia plantare:

È un massaggio che agisce attraverso una specifica stimolazione delle zone riflesse dei piedi o delle mani. L'applicazione è considerata molto rilassante.

25min. ~ 42€ oppure 50min. ~ 67€

### Massaggio sportivo:

È un massaggio muscolare intenso, che agisce profondamente. Massaggio di braccia, gambe e schiena per un recupero muscolare più veloce dopo lo sforzo sportivo. Se lo si desidera, il massaggio può essere concentrato solo sulla schiena o le gambe.

50min. ~ 70€

### Massaggio connettivale:

Facilita l'irrogazione sanguigna e migliora la circolazione, sciogliendo le cellule adipose. Questo massaggio tonificante combatte il rilassamento cutaneo, facilita l'eliminazione di liquidi e contribuisce al benessere generale.

25min. ~ 42€ (parte del corpo) oppure 50min. ~ 67€ (tutto il corpo)

### Massaggio drenante:

Questo massaggio riattiva il sistema linfatico. Favorisce il drenaggio dei liquidi **linfatici** dai tessuti. Utile a rimuovere gonfiori o edemi come la cellulite. Si tratta di un'applicazione decongestionante.

25min. ~ 42€ oppure 50min. ~ 67€

### Massaggio rilassante con oli aromatici caldi:

Massaggio completo del corpo con oli aromatici caldi.

50min. ~ 67€





### **Terapia fisica:**

È una forma di terapia utile a mantenere o ripristinare il sistema muscolo-scheletrico fisiologico, e le capacità funzionali del corpo. In fisioterapia acuta, ma anche malattie croniche possono essere trattate in specifiche tecniche manuali. È particolarmente utile per le lesioni muscolari, problemi articolari, problemi acuti o difficoltà nel movimento.

55min. ~ 75€

### **In forma durante la giornata con un assegno personale sanitario:**

Diagnosi individuale dei muscoli, articolazioni e ossa.

Sulla base di questo esame e una conversazione sulle abitudini quotidiane (lavoro, hobby, ecc.) si riesce a intervenire sul modo migliore per proteggere l'utente da lesioni e abrasioni riportata poi negli esercizi che aiutano a bilanciare e mantenere in equilibrio.

50min. ~ 75€

### **NOVITA :**

#### **Aggiungi la tua e dimentica le pressioni della vita quotidiana**

Con questa tecnica di massaggio, le tensioni sono eliminate attraverso apposite manipolazioni, nonché attraverso il ritmo e la vibrazione dalla testa ai piedi.

Trattamento della spalla, collo, testa e piedi: 50min ~ 70€.

Trattamento di schiena, spalla, collo, testa e piedi: 75min ~ 85€

### **HNC (Human Neuro Cybrainelio):**

HNC è una forma di terapia olistica. Vari punti riflessi agiscono sul sistema nervoso affinché possa avvenire una normale stimolazione. Consente la regolazione di tutti i sistemi (ormonale, immunitario, cardiovascolare), articolazioni, ossa, muscoli, tendini, legamenti.

Risolve problemi di dolori, allergie, disturbi del sonno e problemi digestivi.

50min. ~ 79€

### **Massaggio per teenagers:**

Un massaggio a scelta (schiena / gambe / braccia), eseguito con intensità appropriata.

25min ~ 37 €

### **Kinesio taping:**

Un Kinesio Tape è un cerotto elastico progettato per supportare il sistema muscolo-scheletrico. Serve per attenuare dolori causati da contratture e tensioni muscolari.

10€

**N. B.:** per massaggiare viene utilizzato olio di girasole biologico. Questo da meno allergie. In presenza di allergie all'olio di girasole, previa richiesta, può essere utilizzato un altro olio.

[Prega pagare la massage alla Christine subito. Grazie](#)

Con i migliori auguri, Christine e la squadra del Rosmarie

