



Massageangebot

* **Ganzkörpermassage:** wohltuende Massage für den ganzen Körper. Eine Ganzkörpermassage beinhaltet eine Massage des Gesichtes, des Dekolletee, der Arme, des Bauches, der Beine und des Rückens.

(nach Wunsch kann ein Teil weggelassen werden und dafür andere intensiver behandelt werden).

50min. ~ 60€

* **Teilkörpermassage:** wohltuend Massage am Rücken oder beider Beine oder beider Arme.

25min. ~ 35€

50min. ~ 60€

* **Gesichtsmassage:** Verspannung beginnt im Gesicht. Das Lösen der Gesichtsmuskulatur ist eine sehr entspannende Massage und bringt spürbare Erleichterung.

25min. ~ 40€

* **Fuß-oder Handreflexzonenmassage:** über den Fuß und die Hand ist der ganze Körper reflektorisch erreichbar, weil es zu jedem Organ eine Verbindung zu einem Teil am Fuß und an der Hand gibt. Durch eine Massage dieser Reflexpunkte am Fuß oder an der Hand können die Organe stimuliert werden.

Zudem gilt die Anwendung als sehr entspannend.

25min. ~ 40€

50min. ~ 65€

* **Lymphdrainage:** aktiviert das Lymphsystem, wodurch Ablagerungen im Körper besser abtransportiert werden können. Demnach ist dies eine entstauende Anwendung.

25min. ~ 40€

50min. ~ 65€

***Entspannungsmassage mit warmen Aromaölen:** Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen.

50min. ~ 65€

***Sportmassage:** intensive, in die Tiefe wirkende Massage von Armen, Beinen und Rücken zur schnelleren Regeneration der Muskulatur nach körperlichen Anstrengungen (Abwandlungen wie z.B. nur Rücken & Beine mögl.).

50min. ~ 70€

***Bindegewebsmassage:** auch durch Verklebungen im Bindegewebe oder durch zu wenig Spannung im Bindegewebe können sich Störherde im Körper bilden. Durch die Bindegewebsmassage kann ein gleichmäßiger Tonus geschaffen werden was zum allgemeinen Wohlbefinden beisteuert.

25min. ~ 40€ (Teilkörper)

50min. ~ 65€ (Ganzkörper)

***Physiotherapie:** ist eine Therapieform, die den physiologischen Bewegungsapparat, sowie die Funktionsfähigkeiten des Körpers erhalten oder wiederherstellen möchte. Durch die Physiotherapie können akute, aber auch chronische Beschwerden durch gezielte manuelle Techniken behandelt werden. D.h. sie ist besonders wertvoll bei Muskelverletzungen, Gelenkbeschwerden, akuten Problemen oder bei Bewegungseinschränkungen.

55min. ~ 75€

***Fit durch den Alltag mit persönlichem Gesundheits-Check"**

individuelle Befundung in Hinsicht auf die Muskulatur, Gelenke und der Knochen.

Anhand dieser Untersuchung und durch ein vertrautes Gespräch über die jeweiligen Lebensumstände (Beruf, Hobbys, etc.) wird ein Beratungsgespräch geführt wie man sich am besten von Verletzungen und Abnutzungen schützen kann und je nach dem auch Übungen gezeigt, die zum Ausgleich beitragen und den Menschen im Gleichgewicht halten.

50min. ~ 75€



***HNC (Human Neuro Cybrainelio)**

HNC ist eine ganzheitliche Therapieform. Durch verschiedene Reflexpunkte wird auf das Nervensystem eingewirkt, sodass eine normale Reizverarbeitung stattfinden kann. Das ermöglicht eine Regulierung aller Systeme (Hormonsystem, Immunsystem, Herz-Kreislauf-System, Gelenke und Knochen, Muskeln, Sehnen, Bänder).

Dadurch können Schmerzen oder andere Probleme wie zbs. Allergien, Schlafprobleme, Verdauungsprobleme, usw. gelöst werden.

50min. ~ 79 €

***Teenie – Massage**

Eine Massage nach Wahl (Rücken/Beine/Arme), die ich an Kindern mit angepasster Intensität ausführen.

25min. ~ 35 €

***Kinesio-Tape**

Bei einem Kinesio-Tape handelt es sich um ein elastisches selbstklebendes Band, welches den Bewegungsapparat unterstützen soll. Dadurch können Gelenke stabilisiert, sowie Muskeln und Bänder entlastet werden.

10€

Zur Info:

zum Massieren wird ein Bio-Sonnenblumenöl verwendet. Dies löst am wenigsten Allergien aus. Sollten Allergien auf Sonnenblumenöl vorhanden sein, bitte vorher Bescheid geben, so verwende ich ein anderes Öl.

Mit herzlichen Grüßen Christine und das Rosmarie Team

